



Ανακοίνωση Τύπου

11/10/2023

ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 2023

- Σημαντικές αλλαγές στη διατροφή τη τελευταία δεκαετία όσον αφορά τις δαπάνες και τη κατανάλωση.
- Στα 20 δισεκατομμύρια Ευρώ εκτιμάται η ετήσια δαπάνη των Ελλήνων για είδη παντοπωλείου
- 1 στα 5 ευρώ δαπανήθηκε το 2022 για αγορές τροφίμων
- Στα 1485€ η ετήσια κατά κεφαλή δαπάνη στα τρόφιμα μειωμένη κατά 2,3% τη τελευταία δεκαετία

Το Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) πραγματοποιεί μελέτες καταγράφοντας τις αλλαγές τις οποίες διέρχονται οι καταναλωτικές τάσεις των Ελλήνων σε είδη παντοπωλείου. Στο πλαίσιο αυτών των ερευνών αναλύθηκαν οι οικογενειακοί προϋπολογισμοί που παρέχονται από την ΕΛ.ΣΤΑΤ.

Πίνακας 1: Ετήσια δαπάνη κατά κεφαλήν και συνολικά είδη παντοπωλείου (τρόφιμα, ποτά, είδη για το σπίτι, είδη προσωπικής περιποίησης) 2009-2022 (Πηγή: ΙΕΛΚΑ, επεξεργασία στοιχείων ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

	2009	2023	Μεταβολή
ΣΥΝΟΛΟ ΕΤΗΣΙΩΝ ΑΓΟΡΩΝ	9,351 €	7,531 €	-19.5%
A. Είδη διατροφής και μη οινόπνευματώδη ποτά	1,519 €	1,485 €	-2.3%
%Δαπάνης διατροφής επί συνόλου αγορών	16.2%	19.7%	+3.5%
B. Λοιπά είδη παντοπωλείου	420 €	341 €	-18.8%
%Δαπάνης λοιπών ειδών παντοπωλείου επί συνόλου αγορών	4.5%	4.5%	0.0%
Σύνολο ειδών παντοπωλείου (A+B)	1,938 €	1,825 €	-5.8%
%Δαπάνης συνόλου ειδών παντοπωλείου επί συνόλου αγορών	20.7%	24.2%	+3.5%

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ανάλυσης η δαπάνη κατά κεφαλήν σε είδη παντοπωλείου διαμορφώθηκε το 2022 στα 1,825 ευρώ μειωμένη κατά -5,8% σε σχέση με το 2009, τη χρονιά πριν την έναρξη της πρώτης δημοσιονομικής κρίσης. Σε σχέση με το 2021, η συνολική δαπάνη σε είδη παντοπωλείου αυξήθηκε κατά 3,10% κάτι που αποδίδεται στον συνδυασμό των ανατιμήσεων και της μείωσης στον όγκο αγορών των νοικοκυριών. Με βάση τα στοιχεία αυτά εκτιμάται ότι η συνολική δαπάνη των Ελλήνων για είδη παντοπωλείου το 2022 ανέρχεται σε 20,28 δις ευρώ (έναντι 22,10 δις ευρώ το 2009). Το ποσό αυτό περιλαμβάνει μόνο τη δαπάνη των Ελλήνων (π.χ. όχι τη δαπάνη μέσω Ho.Re.Ca., τουρισμού, εστίασης κλπ) και αφορά μόνο τα είδη παντοπωλείου (π.χ. δεν περιλαμβάνονται λοιπά είδη που βρίσκονται σε καταστήματα σουπερμάρκετ όπως γραφική ύλη, είδη για κατοικίδια, βρεφικό γάλα, είδη bazaar, καλλυντικά, καπνός κλπ).

Όπως φαίνεται από μία σε μεγαλύτερο βάθος ανάλυση, η δαπάνη ανά κατηγορία αγαθών έχει διαφοροποιηθεί αρκετά στις επιμέρους κατηγορίες προϊόντων κάτι το οποίο αποδίδεται

στις αλλαγές σε καταναλωτικές και διατροφικές συνήθειες. Στον πίνακα 2 καταγράφονται οι αλλαγές στην χρηματική δαπάνη κατά κεφαλήν ανά κατηγορία την περίοδο 2009-2022 ενώ στο πίνακα 3 οι αλλαγές στις ποσότητες που αγοράζονται και καταναλώνονται.

Συγκεκριμένα, τα στοιχεία της μηνιαίας χρηματικής δαπάνης δείχνουν:

- αύξηση στη δαπάνη των αγορών σε βασικές πηγές υδατανθράκων, ενδεικτικά αύξηση της δαπάνης για ψωμί και είδη αρτοποιίας 12%
- μείωση της δαπάνης για πηγές πρωτεΐνης, ενδεικτικά το μοσχαρίσιο κρέας μείωση -18% και το κρέας από αιγοπρόβατα -40%
- μείωση της δαπάνης σε γαλακτοκομικά, ενδεικτικά το νωπό φρέσκο γάλα με μείωση -30%
- μείωση της δαπάνης για ελαιόλαδο -17%
- μείωση της δαπάνης για φρούτα -7%, για λαχανικά -43%, αλλά αύξηση στα όσπρια κατά 44% και στους ξηρούς καρπούς κατά 48%
- μείωση της δαπάνης για μη αλκοολούχα ποτά κατά 9%, αλλά αύξηση της δαπάνης για αλκοολούχα ποτά κατά 68%

Πίνακας 2: Σύγκριση της μέσης μηνιαίας δαπάνης σε σημαντικές κατηγορίες τροφίμων 2009-2022 (Πηγή: ΙΕΛΚΑ, επεξεργασία στοιχείων ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

	2009	2022	%MTB
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ			
Ρύζι	1.20 €	1.36 €	13%
Ψωμί και είδη αρτοποιίας	11.89 €	13.35 €	12%
Ζυμαρικά	1.79 €	2.11 €	18%
ΚΡΕΑΣ	31.70 €	29.06 €	-8%
Κρέας από βοοειδή	13.27 €	10.92 €	-18%
Κρέας από χοιροειδή	4.78 €	5.11 €	7%
Κρέας από προβατοειδή και αιγοειδή	4.11 €	2.47 €	-40%
Κρέας από πουλερικά	5.17 €	5.89 €	14%
Αλλαντικά και κρέατα αλίπασα	3.72 €	3.11 €	-16%
ΨΑΡΙ	10.77 €	9.33 €	-13%
Ψάρια	7.92 €	6.55 €	-17%
Λοιπά είδη αλιευμάτων (θαλασσινά)	1.70 €	1.91 €	13%
ΓΑΛΑΚΤΟΜΙΚΑ	23.44 €	21.16 €	-10%
Γάλα νωπό πλήρες	4.42 €	3.11 €	-30%
Γάλα νωπό με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά	1.05 €	1.73 €	65%
Γάλα συντηρημένο	1.88 €	0.50 €	-73%
Γιαούρτι	2.98 €	3.05 €	2%
Τυρί	10.91 €	9.68 €	-11%
Λοιπά γαλακτοκομικά προϊόντα	0.88 €	0.91 €	4%
Αυγά	1.32 €	2.17 €	64%
ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ	7.21 €	6.42 €	-11%
Βούτυρο	0.20 €	0.43 €	116%
Φυτικό βούτυρο	0.98 €	0.78 €	-21%
Ελαιόλαδο	5.15 €	4.30 €	-17%
Σπορέλαια	0.87 €	0.90 €	4%
ΦΡΟΥΤΑ και ΛΑΧΑΝΙΚΑ			
Φρούτα νωπά	9.03 €	8.40 €	-7%
Φρούτα ξηρά, ξηροί καρποί	0.95 €	1.40 €	48%
Λαχανικά νωπά	15.25 €	8.72 €	-43%
Μαρούλια, σαλάτες	0.55 €	0.93 €	69%
Αγγούρια	0.63 €	0.61 €	-4%
Τομάτες	2.37 €	1.97 €	-17%
Αποξηραμένα λαχανικά	2.00 €	4.46 €	123%
Όσπρια	1.29 €	1.86 €	44%
Κρεμμύδια ξερά	0.59 €	0.82 €	39%
Πατάτες	2.41 €	2.11 €	-13%
ΖΑΧΑΡΩΔΗ	7.82 €	6.23 €	-20%
Ζάχαρη	0.63 €	0.39 €	-39%
Μέλι και μαρμελάδες	1.04 €	1.86 €	79%

Σοκολάτες	1.11 €	1.18 €	7%
Παγωτά	1.03 €	0.88 €	-14%
ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ	8.00 €	7.28 €	-9%
Καφές	2.37 €	3.27 €	38%
Τσάι	0.18 €	0.27 €	48%
Μεταλλικά νερά	1.03 €	0.65 €	-37%
Αναψυκτικά	2.59 €	1.51 €	-42%
Χυμοί φρούτων	1.66 €	1.44 €	-14%
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ	5.87 €	9.87 €	68%
Αποστάγματα	2.51 €	4.27 €	70%
Κρασί από σταφύλια ή άλλα φρούτα	1.86 €	3.46 €	86%
Μπύρα	1.49 €	2.15 €	44%

Ακόμα πιο ενδιαφέροντα είναι τα στοιχεία της μηνιαίας κατανάλωσης σε ποσότητες τα οποία καταγράφουν μεγάλες μεταβολές πλέον σε επίπεδο διατροφής και τα οποία δείχνουν:

- Σταθερή τάση στις κύριες πηγές υδατανθράκων με τη μηνιαία κατανάλωση κατά κεφαλήν σε ψωμί και είδη αρτοποιίας να παρουσιάζει μείωση κατά 6% σε περίπου 4 κιλά μηνιαίως.
- Μείωση στην κατανάλωση των βασικών ζωικών πρωτεϊνών κατά περίπου 16%, με περίπου 1 κιλό λιγότερο κρέας μηνιαίως με εξαίρεση τα πουλερικά τα οποία παρουσιάζουν αύξηση (είναι άλλωστε πιο οικονομική λύση). Αύξηση παρουσιάζουν οι φυτικές πρωτεΐνες και ειδικά τα όσπρια.
- Μείωση στα γαλακτοκομικά και ιδιαίτερα στο φρέσκο γάλα κατά 41% με εξαίρεση το γάλα με χαμηλά λιπαρά και τα αυγά
- Μείωση στην κατανάλωση ελαιόλαδου κατά περίπου 30%
- Μείωση στα φρέσκα φρούτα και τα λαχανικά κατά 15% περίπου με μείωση κατά 1 κιλό λιγότερο ανά μήνα τόσο σε φρούτα, όσο και σε λαχανικά, κάτι που όμως εν μέρει αποδίδεται στην σπατάλη τροφίμων της δεκαετίας του 2000
- Μείωση για τα μη αλκοολούχα ποτά με περίπου 1 λίτρο λιγότερα αναψυκτικά ανά μήνα κατά κεφαλήν
- Αύξηση για τα αλκοολούχα ποτά, κάτι που σχετίζεται όμως με μεγαλύτερη κατανάλωση κατ' οίκον έναντι με την κατανάλωση σε χώρους εστίασης

Πίνακας 3: Σύγκριση της μέσης μηνιαίας κατανάλωσης (αγορές και απολαβές) σε σημαντικές κατηγορίες τροφίμων 2009-2022 (Πηγή: ΙΕΛΚΑ, επεξεργασία στοιχείων ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

		2009	2022	ΜΕΤΑΒΟΛΗ
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ				
Ρύζι	gr.	472.0	503.2	6.6%
Ψωμί και είδη αρτοποιίας	gr.	4,167.0	3,919.8	-5.9%
Ζυμαρικά	gr.	970.4	968.9	-0.2%
ΚΡΕΑΣ		4,773.9	3,990.8	-16.4%
Κρέας από βοοειδή	gr.	1,563.5	1,074.5	-31.3%
Κρέας από χοιροειδή	gr.	864.6	841.3	-2.7%
Κρέας από προβατοειδή και αιγοειδή	gr.	557.4	318.1	-42.9%
Κρέας από πουλερικά	gr.	1,242.8	1,430.9	15.1%
Αλλαντικά και κρέατα αλίπασα	gr.	445.2	322.9	-27.5%
Λοιπά είδη κρέατος	gr.	22.9	-	
ΨΑΡΙ				
Ψάρια	gr.	1,055.6	825.0	-21.8%
Λοιπά είδη αλιευμάτων (θαλασσινά)	gr.	302.2	196.8	-34.9%
ΓΑΛΑΚΤΟΜΙΚΑ				
Γάλα νωπό πλήρες	lt	3,674.7	2,146.3	-41.6%
Γάλα νωπό με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά	lt	849.7	1,197.6	40.9%
Γάλα συντηρημένο	gr.	628.7	203.5	-67.6%
Γιαούρτι	gr.	693.5	719.3	3.7%
Τυρί	gr.	1,382.6	1,008.6	-27.0%

Λοιπά γαλακτοκομικά προϊόντα		200.7	185.6	-7.5%
Αυγά	τμχ	6.8	7.8	15.5%
ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ				
Βούτυρο	gr.	19.7	32.9	66.9%
Φυτικό βούτυρο	gr.	186.1	118.9	-36.1%
Ελαιόλαδο	lt	1,699.2	1,200.7	-29.3%
Σπορέλαια	lt	396.2	304.4	-23.2%
ΦΡΟΥΤΑ και ΛΑΧΑΝΙΚΑ				
Φρούτα νωπά		7,659.6	6,549.5	-14.5%
Φρούτα ξηρά, ξηροί καρποί	gr.	133.1	123.2	-7.5%
Λαχανικά νωπά		6,556.1	5,396.6	-17.7%
Μαρούλια, σαλάτες	gr.	382.3	427.6	11.8%
Αγγούρια	gr.	464.2	391.1	-15.7%
Τομάτες	gr.	1,819.2	1,312.9	-27.8%
Αποξηραμένα λαχανικά	gr.	1,347.8	2,128.6	57.9%
Όσπρια	gr.	443.4	527.3	18.9%
Κρεμμύδια ξερά	gr.	877.7	1,004.8	14.5%
Πατάτες	gr.	3,339.9	2,376.2	-28.9%
ΖΑΧΑΡΩΔΗ				
Ζάχαρη	gr.	698.8	362.0	-48.2%
Μέλι και μαρμελάδες	gr.	186.2	213.0	14.4%
Σοκολάτες	gr.	113.1	111.5	-1.4%
Παγωτά	gr.	155.1	127.6	-17.7%
ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ				
Καφές	gr.	172.7	155.1	-10.2%
Τσάι	gr.	7.9	9.2	16.1%
Μεταλλικά νερά	lt	2,984.0	2,707.5	-9.3%
Αναψυκτικά	lt	2,029.0	1,241.5	-38.8%
Χυμοί φρούτων	lt	1,144.2	917.1	-19.8%
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ				
Αποστάγματα	lt	218.9	239.7	9.5%
Κρασί από σταφύλια ή άλλα φρούτα	lt	692.2	737.0	6.5%
Μπύρα	lt	802.5	852.3	6.2%

Οι διατροφικές αυτές εξελίξεις μπορούν να παρέχουν πλεονεκτήματα, αλλά και σημαντικά μειονεκτήματα για την ποιότητα της διατροφής του κοινού. Ενδεικτικά:

Πλεονεκτήματα:

- Μείωση Κατανάλωσης Κρέατος: Αυτή η αλλαγή μπορεί να συμβάλει στη μείωση της κατανάλωσης κορεσμένων λιπαρών και υψηλών επιπέδων συντηρητικών. Μειώνει επίσης την επιβάρυνση του περιβάλλοντος που συνδέεται με την κτηνοτροφία.
- Αύξηση Πουλερικών: Τα πουλερικά παρέχουν υψηλή ποιότητα πρωτεϊνών με χαμηλότερα επίπεδα κορεσμένων λιπαρών σε σύγκριση με το κόκκινο κρέας.
- Αύξηση Φυτικών Πρωτεϊνών (Ειδικά Όσπρια): Τα όσπρια είναι πηγή υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, πλούσια σε φυτικές ίνες, βιταμίνες και μέταλλα.

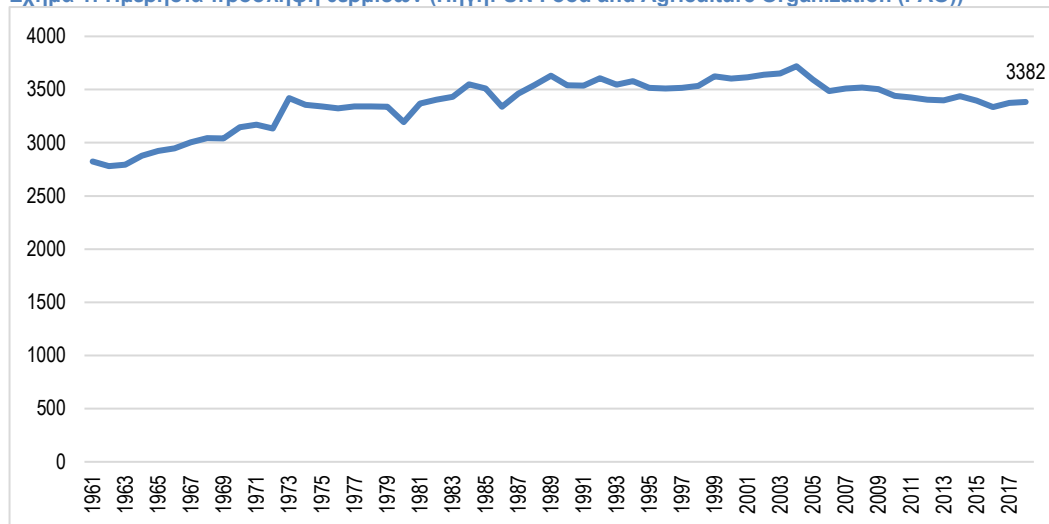
Μειονεκτήματα:

- Μείωση Κατανάλωσης Φρούτων και Λαχανικών: Η μείωση αυτή μπορεί να οδηγήσει σε λιγότερη πρόσληψη βιταμινών, μετάλλων και φυτικών ινών που είναι σημαντικά για την υγεία και την ανοσία.
- Μείωση Κατανάλωσης Ελαιόλαδου: Η μείωση αυτή μπορεί να επηρεάσει την πρόσληψη των απαραίτητων λιπαρών, αν και μπορεί να ρυθμιστεί με την προσθήκη άλλων πηγών λιπαρών στη διατροφή.

- Αύξηση Αλκοολούχων Ποτών: Η αυξημένη κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να συνδέεται με υγειονομικά προβλήματα, καθώς και με άλλους κινδύνους.

Παρόλα αυτά, η ημερήσια πρόσληψη θερμίδων δεν φαίνεται να έχει επηρεαστεί. Μέχρι την τελευταία διαθέσιμη μέτρηση από τον ΟΗΕ δεν καταγραφόταν κάποια ανησυχητική τάση με την μείωση στην περίοδο που εξετάζει η παρούσα μελέτη 2009-2018 να εκτιμάται σε 3,5% και την ημερήσια πρόσληψη θερμίδων το 2018 να εκτιμάται σε 3.382 θερμίδες.

Σχήμα 1: Ημερήσια πρόσληψη θερμίδων (Πηγή: UN Food and Agriculture Organization (FAO))



Τέλος, στον πίνακα 4 καταγράφεται η μέση τιμή που πληρώνει ο καταναλωτής το 2022 σε σχέση με το 2009. Όπως φαίνεται, η μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφονται στους ξηρούς καρπούς κατά 61%, στα μαρούλια κατά 64% και στον καφέ κατά 54%, ενώ οι μεγαλύτερες μειώσεις καταγράφονται στο συντηρημένο γάλα κατά -18%, στα μεταλλικά νερά κατά -30% και στα πουλερικά κατά -4%. Σε γενικές γραμμές τα στοιχεία αυτά δείχνουν μία στροφή του καταναλωτικού κοινού σε οικονομικότερες λύσεις προκειμένου να καλύψουν τις ίδιες ανάγκες με παρεμφερή προϊόντα.

Πίνακας 4: Μέση τιμή που πληρώνει ο καταναλωτής (δαπάνη ανά μονάδα μέτρησης) (Πηγή: ΙΕΛΚΑ, επεξεργασία στοιχείων ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ		2009	2022	Μεταβολή
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ				
Ρύζι	1 κιλό	2.53€	2.70€	7%
Ψωμί και είδη αρτοποιίας	1 κιλό	2.86€	3.42€	19%
Ζυμαρικά	1 κιλό	1.90€	2.20€	16%
ΚΡΕΑΣ				
Κρέας από βοοειδή	1 κιλό	8.57€	10.21€	19%
Κρέας από χοιροειδή	1 κιλό	5.82€	6.16€	6%
Κρέας από προβατοειδή και αιγοειδή	1 κιλό	8.47€	9.00€	6%
Κρέας από πουλερικά	1 κιλό	4.50€	4.32€	-4%
Αλλαντικά και κρέατα αλίπασα	1 κιλό	8.40€	9.68€	15%
ΨΑΡΙ				
Ψάρια	1 κιλό	7.62€	8.07€	6%
ΓΑΛΑΚΤΟΜΙΚΑ				
Γάλα νωπό πλήρες	1 λίτρο	1.22€	1.45€	19%
Γάλα νωπό με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά	1 λίτρο	1.23€	1.45€	17%
Γάλα συντηρημένο	1 λίτρο	2.99€	2.47€	-18%
Γιαούρτι	1 κιλό	4.31€	4.27€	-1%
Τυρί	1 κιλό	8.03€	9.74€	21%
Λοιπά γαλακτοκομικά προϊόντα	1 κιλό	4.36€	4.92€	13%

ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ				
Βούτυρο	1 κιλό	10.51€	13.20€	26%
Φυτικό βούτυρο	1 κιλό	5.29€	6.56€	24%
Ελαιόλαδο	1 λίτρο	4.21€	5.00€	19%
Σπορέλαια	1 λίτρο	2.19€	2.97€	35%
ΦΡΟΥΤΑ και ΛΑΧΑΝΙΚΑ				
Φρούτα ξηρά, ξηροί καρποί	1 κιλό	7.25€	11.69€	61%
Μαρούλια, σαλάτες	1 κιλό	1.43€	2.37€	65%
Αγγούρια	1 κιλό	1.37€	1.67€	22%
Τομάτες	1 κιλό	1.30€	1.62€	24%
Αποξηραμένα λαχανικά	1 κιλό	1.52€	2.13€	41%
Όσπρια	1 κιλό	2.95€	3.55€	20%
Κρεμμύδια ξερά	1 κιλό	0.69€	0.83€	21%
Πατάτες	1 κιλό	0.74€	0.91€	23%
ΖΑΧΑΡΩΔΗ				
Ζάχαρη	1 κιλό	0.91€	1.07€	18%
Μέλι και μαρμελάδες	1 κιλό	6.02€	8.86€	47%
Σοκολάτες	1 κιλό	9.78€	10.63€	9%
Παγωτά	1 κιλό	6.62€	6.88€	4%
ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ				
Καφές	1 λίτρο	13.72€	21.09€	54%
Τσάι	1 λίτρο	27.24€	30.53€	12%
Μεταλλικά νερά	1 λίτρο	0.34€	0.24€	-30%
Αναψυκτικά	1 λίτρο	1.28€	1.21€	-5%
Χυμοί φρούτων	1 λίτρο	1.45€	1.57€	8%
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ				
Αποστάγματα	1 λίτρο	12.38€	18.52€	50%
Κρασί από σταφύλια ή άλλα φρούτα	1 λίτρο	3.97€	4.88€	23%
Μπίρα	1 λίτρο	1.86€	2.53€	36%

Σημειώνεται ότι τα τελευταία χρόνια, η κάλυψη των αναγκών των νοικοκυριών από ίδια παραγωγή, η οποία αφορά κατά κανόνα τις αγροτικές περιοχές, έχει μειωθεί σημαντικά με εξαίρεση μεμονωμένα προϊόντα και κυρίως το ελαιόλαδο, όπως καταγράφεται στον πίνακα 5.

Πίνακας 5: Κορυφαίες 10 κατηγορίες με κάλυψη αναγκών από ίδια παραγωγή (Πηγή: ΙΕΛΚΑ, επεξεργασία στοιχείων ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

	2009	2022	Μεταβολή
Ελαιόλαδο	27.95%	28.41%	0.46%
Αυγά	16.67%	15.00%	-1.67%
Κρέας από προβατοειδή και αιγοειδή	13.04%	13.83%	0.79%
Λαχανικά νωπά	9.35%	9.14%	-0.21%
Κρέας από πουλερικά	7.72%	4.78%	-2.94%
Κρασί από σταφύλια ή άλλα φρούτα	32.29%	3.87%	-28.42%
Αποστάγματα	7.32%	3.87%	-3.45%
Πατάτες	2.80%	2.92%	0.12%
Φρούτα ξηρά, ξηροί καρποί	1.84%	2.79%	0.95%
Φρούτα νωπά	2.34%	2.59%	0.25%

Για περισσότερες πληροφορίες:

Δρ. Λευτέρης Κιοσές
Υπεύθυνος Ερευνών
ΙΕΛΚΑ (Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών)
Λ. Κηφισίας 62, Μαρούσι, 15125
Τηλ. 212 1019954, Κιν. 6948538456, e-mail: info@ielka.gr, www.ielka.gr