ποδηλατικές διαδρομές



Rethymno
CRETE

Το Ρέθυμνο αποτελεί έναν από τους τέσσερις νομούς της με πρωτεύουσα την ομώνυμη πόλη χτισμένη στη βόρεια ακτή με πλήθος βενετσιανικά μνημεία και ένα πολύ καλά διατηρημένο ιστορικό κέντρο. Οι δυο θάλασσες που βρέχουν το νομό, το Κρητικό Πέλαγος από το βορά και το Λιβυκό από το νότο, δημιουργούν κοντά στα 200 χλμ. ακτογραμμής που περιλαμβάνει μερικές από τις ωραιότερες παραλίες της Ελλάδας.

Στην ενδοχώρα το τοπίο χαρακτηρίζεται από την παρουσία μεγάλων ορεινών όγκων με τον μυθικό Ψηλορείτη να κυριαρχεί στα 2456μ. και να περικλείει μαζί με το Κέδρος (1777μ.), το άλλο μεγάλο βουνό του Ρεθύμνου, την καταπράσινη κοιλάδα του Αμαρίου.

Το τοπίο είναι πιο ήπιο στα δυτικά ενώ στο νότο μια σειρά μικρών σχετικά βουνών όπως ο Κρυονερίτης, ο Σιδέρωτας και η Βουβάλα κυλά παράλληλα με τις ακτές δημιουργώντας με τις συνεχείς εναλλαγές του τοπίου μερικά από τα πιο όμορφα σημεία του νομού. Αυτές οι έντονες αντιθέσεις με το άγριο ορεινό τοπίο να εναλλάσσεται με εύφορες πεδινές εκτάσεις και οι επιβλητικές βραχώδεις ακτές με απέραντες αμμουδερές παραλίες είναι πολύ χαρακτηριστικές της ρεθεμνιώτικης φύσης.

Οι άνθρωποι, χιλιάδες χρόνια τώρα, έχουν συμφιλιωθεί με την αγρι-



άδα του τόπου δημιουργώντας οικισμούς σε κάθε σημείο, δίπλα στη θάλασσα ή ψηλά στο βουνό, επηρεάζοντας, όπως σε κάθε πολιτισμό, το φυσικό περιβάλλον σε μεγάλο βαθμό. Ένα πυκνό δίκτυο δρόμων κάθε τύπου καλύπτει το νομό οδηγώντας σε χωριά με ιδιαίτερο χρώμα και έντονο αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον όπως ο Μαρουλάς, το Χρωμοναστήρι, ο Πίκρης το Μούντρος, η Αμνάτος, η Αργυρούπολη, το Σπήλι, οι Μαργαρίτες, τα Ανώγεια και πολλά άλλα. Δρόμοι που σκαρφαλώνουν ψηλά στον Ψηλορείτη, που σχίζουν φαράγγια όπως το Κουρταλιώτικο και του Κοτσυφού, που τερματίζουν σε ερημικές ακτές του νότου. Δρόμοι που οδηγούν σε μοναστήρια όπως το Αρκάδι και το Βώσακο και που διασχίζουν κοιλάδες διάσπαρτες με βυζαντινά ξωκλήσια όπως αυτή του Αμαρίου.

Αυτό το πυκνό οδικό δίκτυο του νομού προσφέρει πάμπολλες δυνατότητες στους ποδηλάτες για σχεδιασμό διαδρομών κάθε δυσκολίας και τύπου. Οι στενοί ασφαλτοστρωμένοι επαρχιακοί δρόμοι, μα και οι χωμάτινοι αγροτικοί δημιουργούν τις προϋποθέσεις για ποδηλασία δρόμου ή βουνού αντίστοιχα. Πανέμορφες διαδρομές μέσα από πυκνούς ελαιώνες, σημεία με καταπληκτική θέα, κουραστικές αναβάσεις, υπέροχα τοπία και ξεκούραση σε γραφικά καφενεδάκια, που υπάρχουν σε κάθε χωριό, δημιουργούν ένα πλαίσιο ιδανικό για κάθε ποδηλάτη.



Πριν ξεκινήσετε…

Οι διαδρομές που προτείνονται μπορούν φυσικά να ακολουθηθούν από τους ποδηλάτες «ως έχουν» στην ουσία ωστόσο περιγράφουν το ανάγλυφο του νομού και μπορεί ο καθένας να σχεδιάσει τις δικές του με βάση τις δυνατότητες του, φυσικές ή χρονικές.

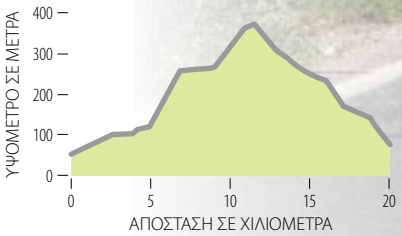
Σε κάθε διαδρομή απεικονίζεται ο τύπος του δρόμου, τα κυριότερα αξιοθέατα και οι σημαντικότεροι οικισμοί. Μια σειρά από σύμβολα προσδιορίζει με σαφήνεια τις δυνατότητες που κάθε μέρος προσφέρει. Παράλληλα κάθε διαδρομή συνοδεύεται από ένα χαρακτηριστικό γράφημα στο οποίο απεικονίζονται τα υψόμετρα οι χιλιομετρικές αποστάσεις και οι σημαντικότεροι σταθμοί.

Το μεγαλύτερο μέρος των διαδρομών γίνεται σε ασφαλτοστρωμένους δρόμους. Μικρά τμήματα χωματόδρομων που έχουν ενταχθεί είναι σε καλή κατάσταση βατότητας. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή ακόμα και στους πιο απομονωμένους δρόμους καθώς οι οδηγοί αγροτικών οχημάτων και μικρών φορτηγών που εξυπηρετούν τοπικές ανάγκες δεν είναι και τόσο συνεπείς με τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας.

Φοράτε πάντα κράνος και φροντίστε να έχετε μαζί σας αδιάβροχο καθώς ο καιρός, ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες μπορεί να αλλάξει απότομα. Έχετε πάντα μαζί σας νερό και συμπυκνωμένη τροφή και φροντίστε επίσης να έχετε μαζί σας το τηλέφωνο κάποιου που θα σας στείλει βοήθεια αν παρ' ελπίδα σας συμβεί κάτι.



- Νέα Εθνική Οδός
- Παλιά Εθνική Οδός
- Επαρχιακή Οδός
- Αγροτική Οδός
- Αφετηρία
- Οικισμός
- Αρχαιολογικός χώρος
- Ενετικό μνημείο
- Βυζαντινή εκκλησία
- Μουσείο
- Μοναστήρι
- Φαράγγι
- Σπήλαιο
- Ορνιθοπανίδα
- Αγριολούλουδα
- Καταράκτες
- Ακτές κολύμβησης
- Θέα
- Υπηρεσίες Υγείας
- Διαμονή
- Ταβέρνα





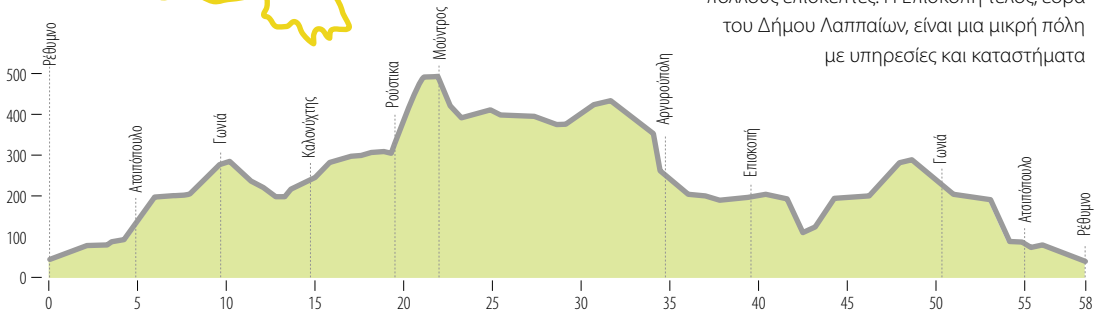
1 Ρέθυμνο - Μούντρος - Αργυρούπολη - Ρέθυμνο

58 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Μονή Προφήτη Ηλία, Ρούστικα

Μετά το Ατσιπόπουλο, ένα μεγάλο χωριό με ωραία αρχιτεκτονική, γραφικά δρομάκια και ταβέρνες, ο όμορφος επαρχιακός δρόμος διέρχεται μέσα από μια σειρά χωριά του Δυτικού Ρεθύμνου με ιδιαίτερο χρώμα, παραδοσιακή αρχιτεκτονική και όμορφο φυσικό περιβάλλον. Τα Ρούστικα είναι ένα μεγάλο κεφαλοχώρι με βυζαντινές εκκλησίες και ενδιαφέρουσα αρχιτεκτονική. Η Μονή Προφήτη Ηλία και το Μουσείο Ελληνικής Φορεσιάς, αξίζουν μια στάση. Το Μούντρος πιο νότια είναι ένα Βενετσιάνικο χωριό με όμορφα διαβατικά. Ξεχωρίζουν η Εκκλησία του Αγ. Νικολάου και ένα εντυπωσιακό βενετσιάνικο θύρωμα. Η Αργυρούπολη και οι πηγές της Αγίας Δύναμης συγκεντρώνουν πολλούς επισκέπτες. Η Επισκοπή τέλος, έδρα του Δήμου Λαππαίων, είναι μια μικρή πόλη με υπηρεσίες και καταστήματα



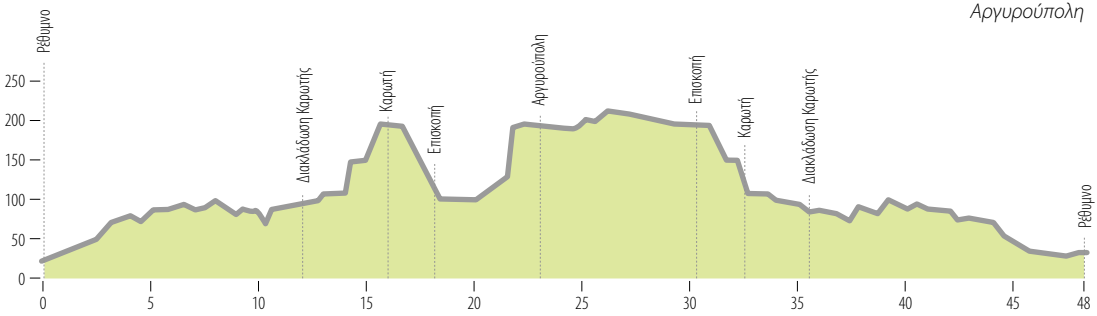
2 Ρέθυμνο - Αργυρούπολη - Ρέθυμνο

48 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Εναλλακτική διαδρομή προς την Αργυρούπολη από την Νέα Εθνική Οδό. Ο δρόμος κυλά παράλληλα με τη θάλασσα και φτάνει στην γέφυρα του Πετρέ. Από την έξοδο του ομώνυμου φαραγγιού ξεκινά η μεγάλη αμμουδερή παραλία της Επισκοπής. Ένας μικρός δρόμος οδηγεί νότια προς το χωριό Καρωτή και από κει προς Επισκοπή και Αργυρούπολη. Η τελευταία είναι ένας σπουδαίος οικισμός με εντυπωσιακά βενετσιάνικα μνημεία και ιδιαίτερο φυσικό περιβάλλον Είναι χτισμένος στην θέση της Αρχαίας Λάππας ερείπια της οποίας σώζονται στο κέντρο του χωριού. Στην περιοχή υπάρχουν επίσης πολλές βυζαντινές εκκλησίες.

Αργυρούπολη



3 Ρέθυμνο - Κάστελος

27 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Η σχετικά μικρή αυτή διαδρομή των 27χλμ. περνά στο μεγαλύτερο μέρος της μέσα από το, μοναδικό σε όλη την Κρήτη, προστατευόμενο δάσος ήμερης βελανιδιάς. Ξεκινά από το Ρέθυμνο, περνά από το χωριό Γάλλου όπου και η αναστηλωμένη Μονή Πέτρου και Παύλου συνεχίζει νότια, διασχίζει το χωριουδάκι Σωματάς και καταλήγει στο Υστερομινωικό νεκροταφείο Αρμένων. Από δω η διαδρομή θα συνεχίσει δυτικά προς το χωριό Κάστελος για να φτάσει στην Παλαιά Εθνική Οδό απ' όπου μέσα από τα όμορφα χωριά Άγιος Ανδρέας, Γωνιά, Πρινές και Ατσιπόπουλο τερματίζει στο Ρέθυμνο.



Το δάσος βελανιδιάς στο Υστερομινωικό νεκροταφείο Αρμένων



4 Ρέθυμνο - Πρασές

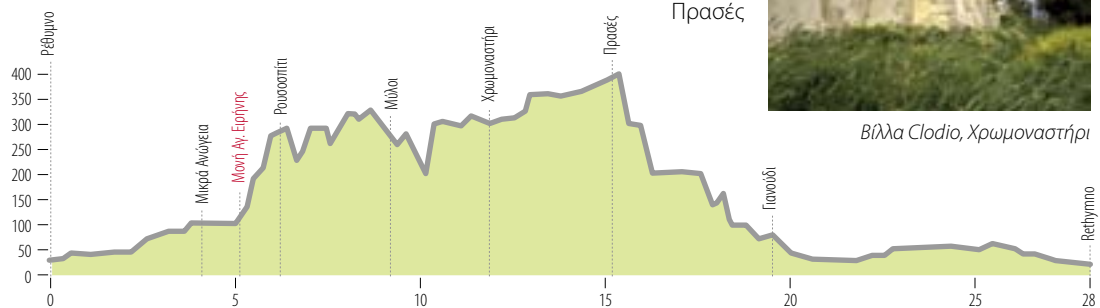
28 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού

Σχετικά μικρή διαδρομή ιδανική για γνωριμία με τα χωριά που απλώνονται στις βόρειες υπώρειες του Βρύσινα. Από το Ρέθυμνο ο δρόμος ανηφορίζει για Μικρά Ανώγεια και Αγία Ειρήνη όπου και η ομώνυμη μονή. Στο Ρουσοσπίτι, λίγο μετά, σώζεται θαυμάσια βενετσιάνικη κρήνη και η βυζαντινή εκκλησία της Παναγίας. Από δω η διαδρομή κατευθύνεται στο μικρό καταπράσινο φαράγγι των Μύλων και, παράλληλα μ΄ αυτό, ανηφορίζει στο Χρωμοναστήρι όπου βρίσκεται η μεγαλόπρεπη Βίλλα Clodio καθώς και άλλα βενετσιάνικα κτίσματα. Λίγο μετά το χωριό ένας χωματόδρομος οδηγεί στις Πρασές όπου συναντά τον επαρχιακό δρόμο Ρεθύμνου – Αμαρίου.



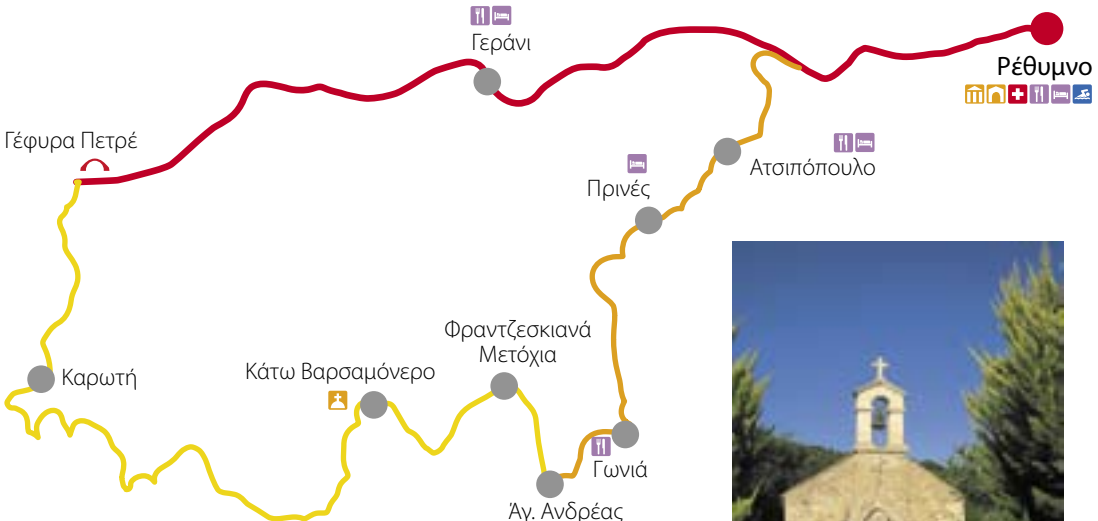


Βίλλα Clodio, Χρωμοναστήρι



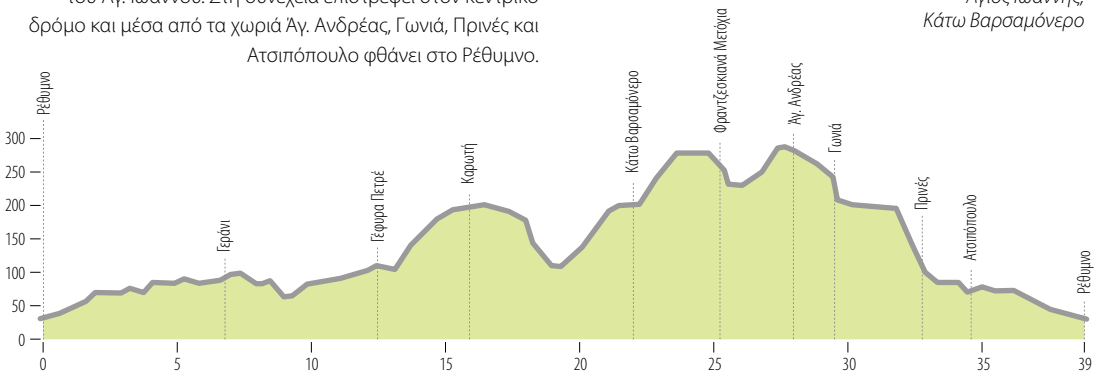
5 Ρέθυμνο - Καρωτή

39 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Κυκλική διαδρομή στα δυτικά του Ρεθύμνου πάνω στην Νέα και την Παλιά Εθνική Οδό. Στην γέφυρα του Πετρέ με νότια κατεύθυνση ο δρόμος ανηφορίζει στην Καρωτή και συναντά την πανέμορφη Παλιά Εθνική Οδό. Μια παράκαμψη οδηγεί στο Κάτω Βαρσαμόνερο όπου και η βυζαντινή εκκλησία του Αγ. Ιωάννου. Στη συνέχεια επιστρέφει στον κεντρικό δρόμο και μέσα από τα χωριά Άγ. Ανδρέας, Γωνιά, Πρινές και Ατσιπόπουλο φθάνει στο Ρέθυμνο.

Άγιος Ιωάννης, Κάτω Βαρσαμόνερο



6 Ρέθυμνο - Ρούστικα - Μπαλέ

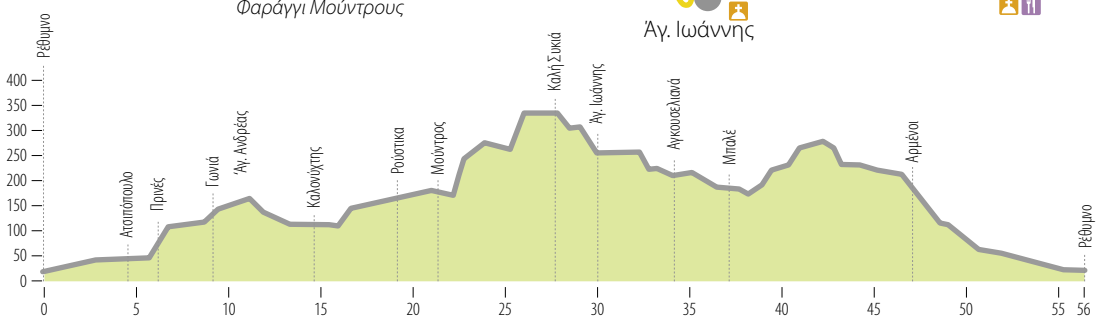
56 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου

Αυτή η διαδρομή είναι ένας μεγάλος κύκλος στο δυτικό Ρέθυμνο. Καλύπτει πολλά παραδοσιακά χωριά και διασχίζει μερικά από τα ωραιότερα σημεία του νομού. Μετά το Ατσιπόπουλο, Πρινές, Γωνιά και τον Άγ. Ανδρέας ο όμορφος επαρχιακός δρόμος οδηγεί με νότια κατεύθυνση προς Καλονύχτη, Ρούστικα και Μούντρος για να βγει τελικά στην Καλή Συκιά αφού πρώτα διασχίσει μια όμορφη κοιλάδα. Στη συνέχεια με δυτική κατεύθυνση θα διασχίσει τον Άγιο Ιωάννη, τα Παλιόλουτρα, τα Αγκουσελιανά και τον Άγ. Βασίλειο για να διασταυρωθεί τελικά στην Μπαλέ με τον κεντρικό δρόμο που οδηγεί στο Ρέθυμνο.



Φαράγγι Μούντρους





7 Αργυρούπολη - Μυριοκέφαλα - Ασή Γωνιά

28 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



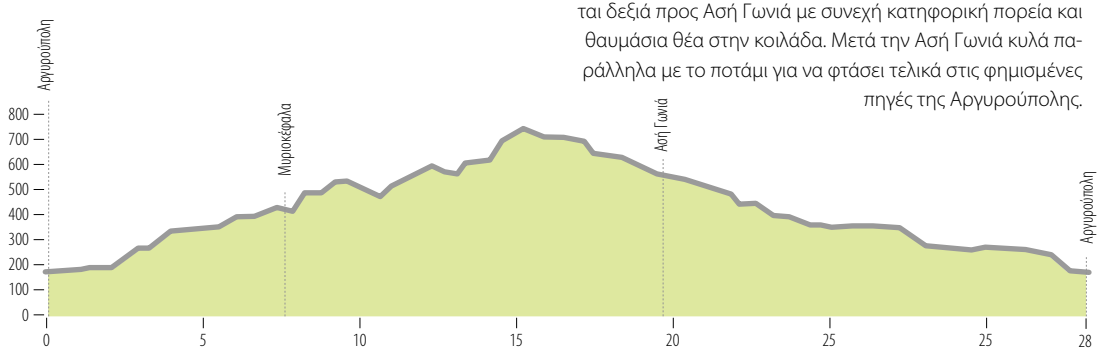
Πέντε Παρθένες, Αργυρούπολη



Παναγία, Μυριοκέφαλα



Εντυπωσιακή ορεινή διαδρομή στα δυτικά σύνορα του Ρεθύμνου. Από την Αργυρούπολη, ένα όμορφο χωριό γεμάτο ίχνη αρχαίου αλλά και νεώτερου πολιτισμού, ο δρόμος ανηφορίζει προς τα ορεινά Μυριοκέφαλα όπου βρίσκεται η σπουδαία βυζαντινή εκκλησία της Παναγίας που συγκεντρώνει χιλιάδες προσκυνητές στη γιορτή της στις 8 Σεπτεμβρίου. Από δω συνεχίζει ανηφορικά και στο ψηλότερο σημείο διακλαδίζεται δεξιά προς Ασή Γωνιά με συνεχή κατηφορική πορεία και θαυμάσια θέα στην κοιλάδα. Μετά την Ασή Γωνιά κυλά παράλληλα με το ποτάμι για να φτάσει τελικά στις φημισμένες πηγές της Αργυρούπολης.



8 Ρέθυμνο - Αρκάδι

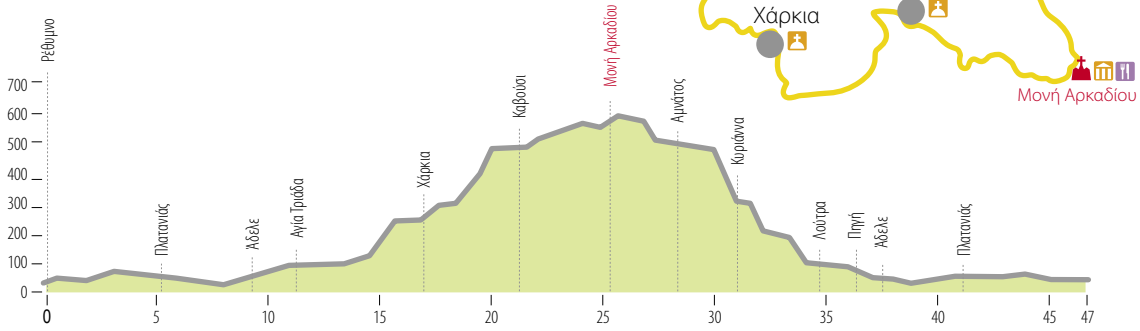
47 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



Το Αρκάδι, ακουαρέλα του Edward Lear



Από το Ρέθυμνο ακολουθώντας την Παλιά Εθνική Οδό η διαδρομή φθάνει στον τουριστικό Πλατανιά και από κει στο Άδελε όπου διακλαδίζεται προς Αγία Τριάδα. Από δω ο δρόμος ανηφορίζει νότια προς τα Χάρκια και Καβούσι μέσα από ένα επιβλητικό και άγριο, βραχώδες τοπίο. Λίγο πριν το Αρκάδι ο δρόμος διακλαδίζεται δεξιά προς Θρόνος Αμαρίου, μια άλλη όμορφη διαδρομή ενώ αριστερά οδηγεί στο φημισμένο ιστορικό Μοναστήρι μέσα από το δάσος με τις τεράστιες κουκουναριές. Στη συνέχεια κατηφορίζει προς Αμνάτο και Κυριάννα, χωριά με βενετσιάνικα αρχοντικά για να καταλήξει πάλι στο Ρέθυμνο αφού πρώτα περάσει μέσα από τα χωριά Λούτρα, Πηγή και Άδελε.



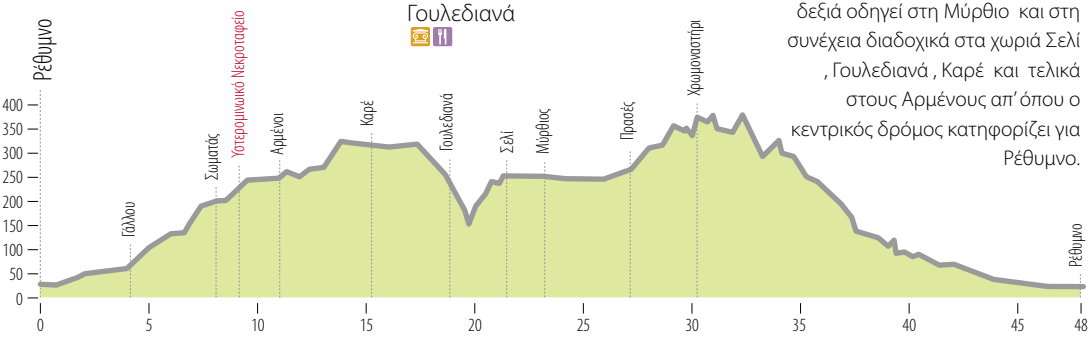
Γύρος Βρύσινα

48 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού





Από το Ρέθυμνο ο δρόμος οδηγεί στο χωριό Γάλλου, όπου και η Πανεπιστημιούπολη, συνεχίζει νότια και καταλήγει στο Υστερομινωικό νεκροταφείο Αρμένων. Από δω ένας χωματόδρομος οδηγεί ανατολικά στις βόρειες πλαγιές του Βρύσινα μέχρι το Χρωμοναστήρι. Αξίζει μια στάση στο βυζαντινό εκκλησάκι της Παναγίας Κεράς. Ο χωματόδρομος οδηγεί στις Πρασές απ' όπου ο δρόμος συνεχίζει νότια προς το φράγμα των Ποταμών. Λίγο μετά την πανέμορφη γέφυρα των Πρασών μια διακλάδωση δεξιά οδηγεί στη Μύρθιο και στη συνέχεια διαδοχικά στα χωριά Σελί , Γουλεδιανά , Καρέ και τελικά στους Αρμένους απ' όπου ο κεντρικός δρόμος κατηφορίζει για Ρέθυμνο.



10 Ρέθυμνο - Πλακιάς

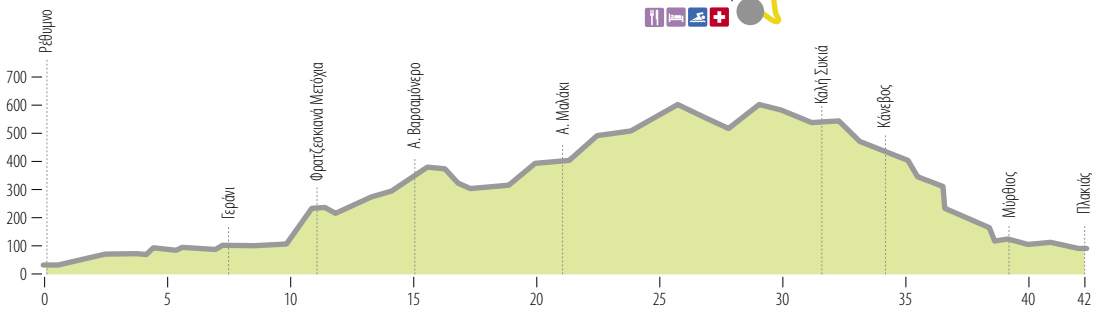
42 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



Φαράγγι Κοτσυφού

Η όμορφη αυτή διαδρομή δίνει μια αντιπροσωπευτική εικόνα της ενδοχώρας του Ρεθύμνου καθώς διασχίζει μια σειρά από σχετικά άγνωστους δρόμους. Από την Νέα Εθνική Οδό και στο ύψος του γραφικού χωριού Γεράνι, η διαδρομή οδηγεί νότια προς Φρατζεσκιανά Μετόχια και αφού διασχίσει κάθετα την Παλιά Εθνική Οδό θα περάσει διαδοχικά τα χωριά Άνω Βαρσαμόνερο, Άνω και Κάτω Μαλάκι για να φθάσει στην Καλή Συκιά. Από δω μέσα από το εντυπωσιακό φαράγγι του Κοτσυφού θα φθάσει στην Μύρθιο ένα χωριό με πανοραμική θέα και ταβέρνες για να κατηφορίσει τελικά στον τουριστικά ανεπτυγμένο Πλακιά ένα μέρος με πολλές υπέροχες παραλίες.





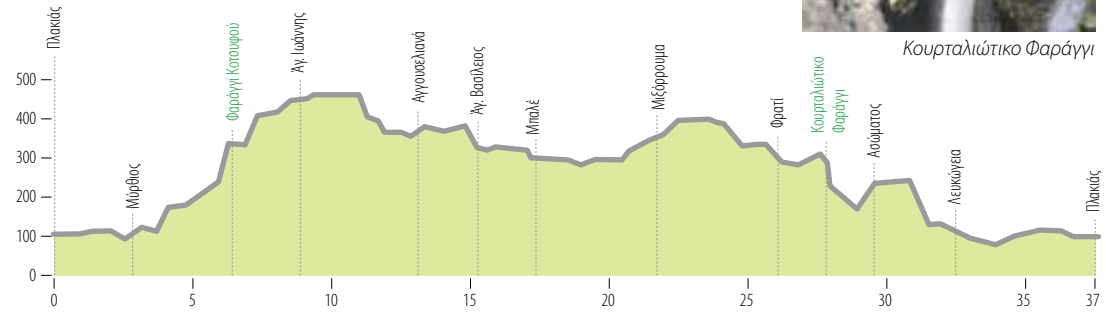
11 Πλακιάς - Φαράγγια Κοτσυφού & Κουρταλιώτικο

37 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου

Όμορφη φυσιολατρική διαδρομή που συνδέει δυο εντυπωσιακά φαράγγια. Από τον Πλακιά ο δρόμος ανηφορίζει προς την Μύρθιο και το Φαράγγι του Κοτσυφού. Συνεχίζει ανατολικά μέσα από μια καταπράσινη διαδρομή μέχρι που συναντά τον κεντρικό δρόμο που οδηγεί στην Αγία Γαλήνη. Από το Μιξόρρουμα κατευθύνεται στο Φρατί κι από κει μέσα από το επιβλητικό Κουρταλιώτικο φαράγγι κατηφορίζει σιγά σιγά προς τον Πλακιά.



Κουρταλιώτικο Φαράγγι



Γύρω από τον Πλακιά

54 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



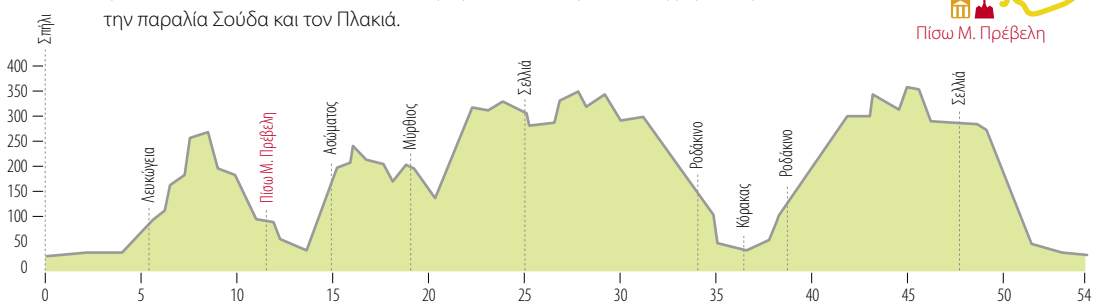
Πλακιάς



Μονή Πρέβελη



Κοντά και γύρω από τον πολυσύχναστο Πλακιά υπάρχουν μερικά από τα πιο όμορφα σημεία του νομού και σημαντικά θρησκευτικά μνημεία που συναντά αυτή η διαδρομή. Από τον Πλακιά με ανατολική κατεύθυνση οδηγεί προς Λευκώγεια και Γιαννιού και από κει στην Ιστορική Πίσω Μονή Πρέβελη και στην εγκαταλειμμένη Πάνω Μονή Πρέβελη. Συνεχίζει για Ασώματο, Μαριού, Μύρθιο και Σελιά προσφέροντας σε όλη σχεδόν τη διαδρομή όμορφη θέα προς τη θάλασσα. Θα τερματίσει προς την παραλία Κόρακας στο Ροδάκινο απ' όπου θα επιστρέψει στα Σελιά για να κατηφορίσει προς την παραλία Σούδα και τον Πλακιά.



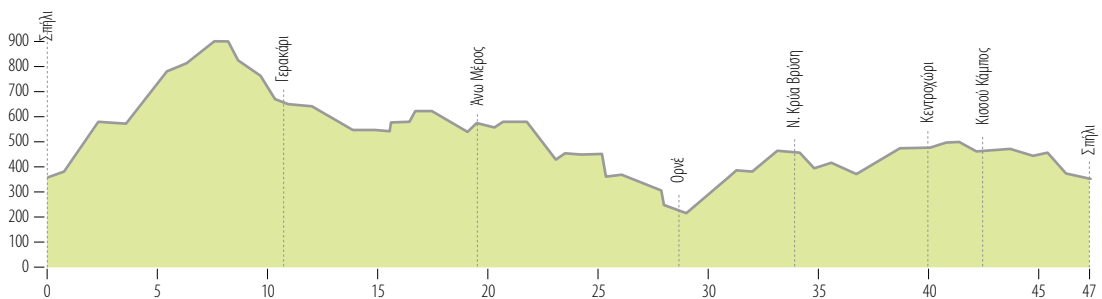
Γύρος του Κέντρους

47 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



Καλόειδαινα

Το Κέντρος είναι ένας μονοκόματος όγκος 1777μ. που φιλοξενεί αρκετά χωριά, μικρά και μεγάλα, στους πρόποδές του. Αυτή η διαδρομή είναι ένας κύκλος γύρω από το βουνό που ξεκινά από το πολυσύχναστο Σπήλι και ανηφορίζει προς το Γερακάρι. Κινείται ανατολικά μέσα από μια σειρά χωριουδάκια του Αμαρίου για να φτάσει στο Άνω Μέρος. Εδώ αξίζει μια παράκαμψη για την Μονή Καλόειδαινας όπου έχει αναστηλωθεί το καθολικό. Η διαδρομή συνεχίζει προς Χορδάκι, Ορνέ και Κρύα Βρύση για να συναντήσει τον κεντρικό δρόμο που οδηγεί στο Σπήλι.



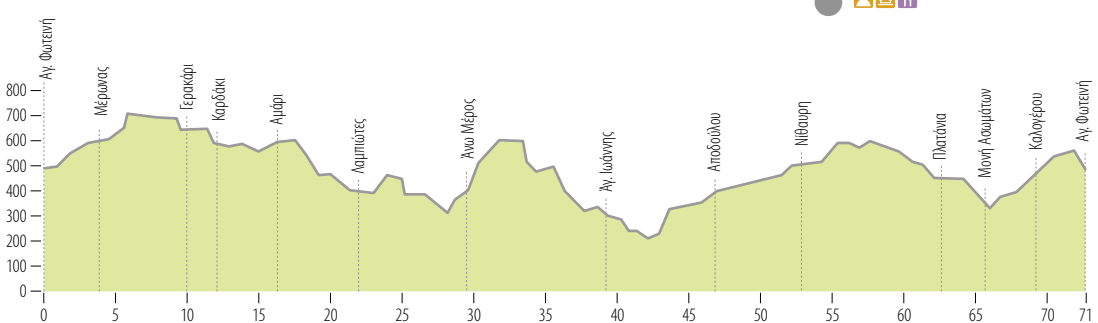
Γύρος του Αμαρίου

71 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Αγ. Παρασκευή

Μεγάλη διαδρομή (71χλμ.) που περικλείει την πανέμορφη κοιλάδα του Αμαρίου. Πλήθος από νοικοκυρεμένα χωριουδάκια, διάσπαρτες βυζαντινές εκκλησίες και σημαντικοί αρχαιολογικοί χώροι όπως η αρχαία Σύβριτος, το Μοναστηράκι και το Αποδούλου δημιουργούν μια πολύ ελκυστική διαδρομή με ιδιαίτερο φυσιολατρικό και πολιτιστικό ενδιαφέρον.



15 Ρέθυμνο - Φράγμα Ποταμών - Πατσός

30 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού

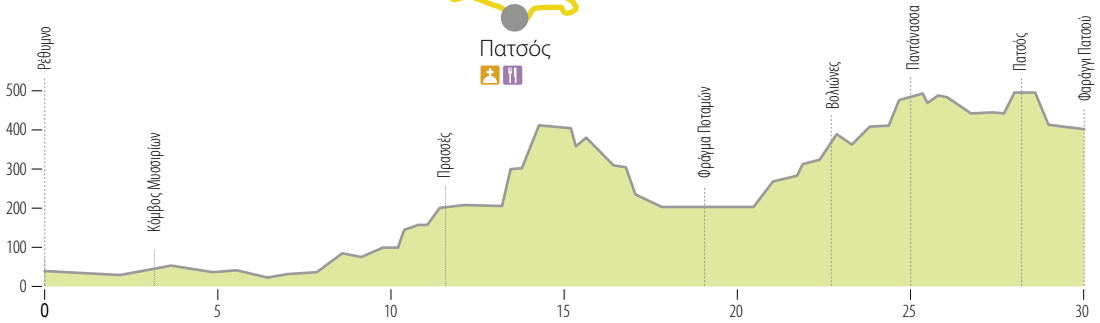


Από το Ρέθυμνο ο Αμαριώτικος δρόμος οδηγεί στις Πρασές και από κει προς τη λίμνη του φράγματος των Ποταμών. Η διαδρομή είναι καταπράσινη και προσφέρει εντυπωσιακή θέα προς το Πρασανό φαράγγι. Μετά τη λίμνη συναντά τα χωριά Βολιώνες, Παντάνασσα και Πατσό όλα με σημαντικές βυζαντινές εκκλησίες. Λίγο μετά την Πατσό ο δρόμος οδηγεί στην είσοδο του ομώνυμου φαραγγιού όπου και η σπηλαιώδης εκκλησία του Αγίου Αντωνίου.

Φράγμα Ποταμών



Φαράγγι Πατσού



16 Σπήλι - Πρέβελη

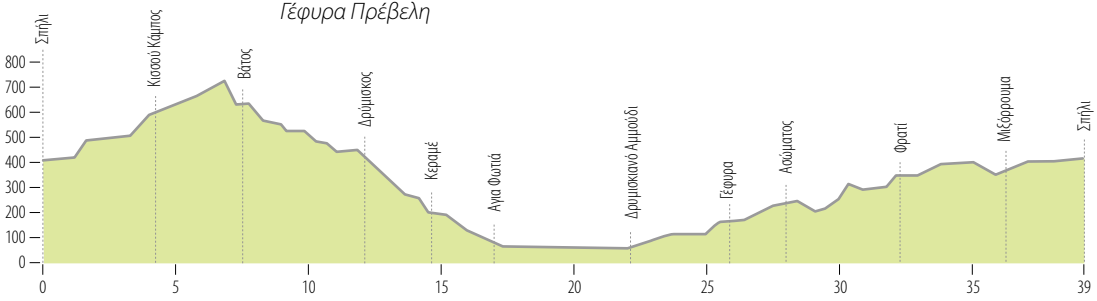
39 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού

Ο κεντρικός δρόμος οδηγεί από το Σπήλι στον Κισσού Κάμπο απ΄ όπου κατευθύνεται νότια και περνά από τα χωριά Ακτούντα, Βάτος , Άρδακτος και Δρύμισκος για να καταλήξει στον παραδοσιακό οικισμό Κεραμέ . Από δω κατευθύνεται προς τις φημισμένες παραλίες Κεραμέ και Λίγκρες , ενώ μια διακλάδωση δυτικά οδηγεί στην παραλία Δρυμισκιανό Αμμούδι , δίπλα ακριβώς στη Λίμνη Πρέβελη. Ο χωματόδρομος θα συνεχίσει βόρεια και θα συναντήσει το ασφαλτοστρωμένο δρόμο που οδηγεί νότια στη Μονή Πρέβελη και βόρεια στον Ασώματο. Θα διασχίσει το Κουρταλιώτικο φαράγγι και στην έξοδό του θα στρίψει δεξιά για Φρατί και Μιξόρρουμα όπου θα συναντήσει τον κεντρικό δρόμο που οδηγεί στο Σπήλι.





Γέφυρα Πρέβελη



Αγία Γαλήνη - Τριόπετρα

58 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού



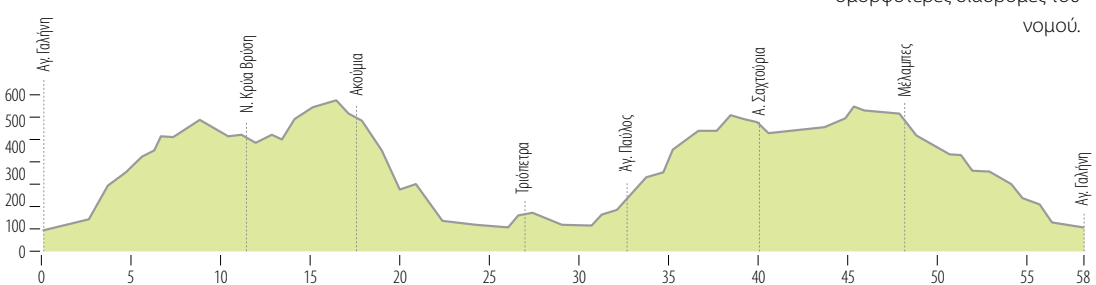
Αγ. Γαλήνη



Άγιος Παύλος



Μια ενδιαφέρουσα διαδρομή από την Αγία Γαλήνη προς τις πανέμορφες παραλίες της Τριόπετρας και του Αγίου Παύλου. Από το τουριστικό θέρετρο της Αγίας Γαλήνης ο δρόμος ανηφορίζει προς Ακούμια, ένα όμορφο χωριό με σημαντικές βυζαντινές εκκλησίες. Από δω ο δρόμος θα κατηφορίσει προς τα νότια και τις παραλίες Ακουμιανή Γιαλιά και Τριόπετρα προσφέροντας θαυμάσια θέα σε όλη σχεδόν τη διαδρομή. Από την Τριόπετρα ένας χωματόδρομος οδηγεί στον όρμο του Αγίου Παύλου και από κει θα ανηφορίσει προς τα Σαχτούρια και στη συνέχεια το ιστορικό χωριό Μέλαμπες απ' όπου θα κατηφορίσει προς την Αγία Γαλήνη σε μια από τις ομορφότερες διαδρομές του νομού.

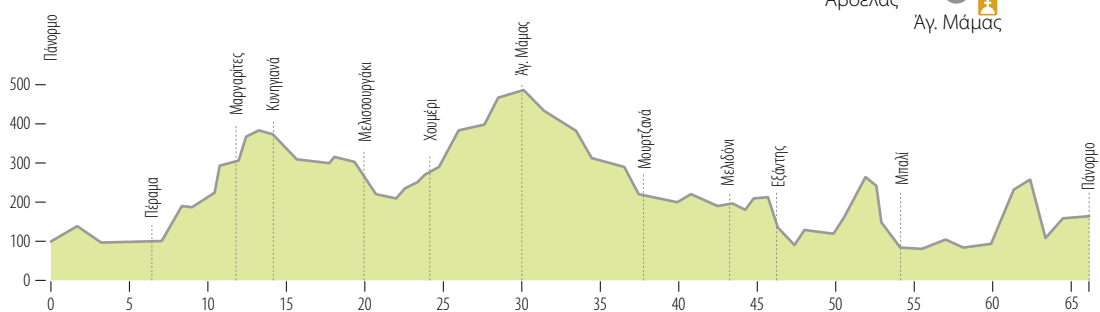


18 Πάνορμο - Μαργαρίτες - Μπαλί

66 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου

Μεγάλη κυκλική διαδρομή ιδανική για γνωριμία με τα πανέμορφα χωριά του Κάτω Μυλοποτάμου. Από το παραλιακό Πάνορμο ο δρόμος οδηγεί στο Πέραμα και από κει στις γραφικές Μαργαρίτες, ένα όμορφο χωριό με όμορφες βυζαντινές εκκλησίες και πλούσια κεραμική παράδοση. Από δω θα διασχίσει ένα πλήθος γραφικά χωριουδάκια με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική και πολλά βυζαντινά και βενετσιάνικα μνημεία. Θα συναντήσει την Παλιά Εθνική Οδό στα Μουρτζανά και θα κατευθυνθεί στην Αγιά και στο Μελιδόνι δυο όμορφα πεντακάθαρα χωριά. Από δω θα βγει στην Νέα Εθνική Οδό και θα κινηθεί ανατολικά προς το κοσμοπολίτικο Μπαλί ή δυτικά για επιστροφή στο Πάνορμο.





19 Ρέθυμνο - Μελιδόνι

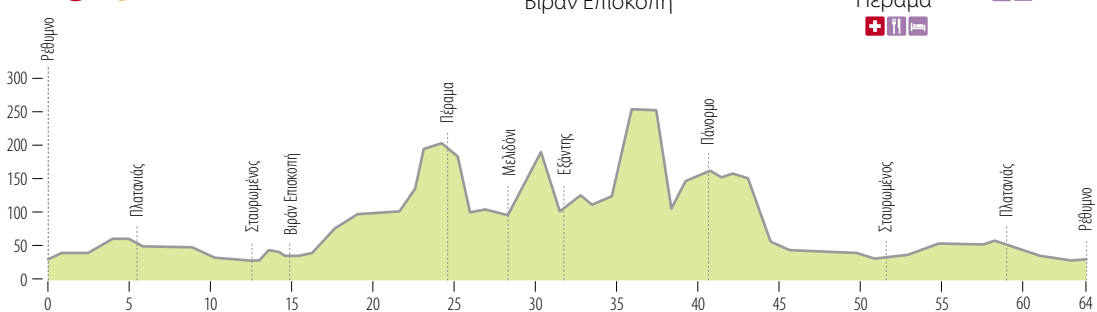
64 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Μελιδόνι

Ένα μεγάλο τμήμα αυτής της διαδρομής γίνεται στον Βόρειο οδικό άξονα του Νομού. Ξεκινά από το Ρέθυμνο και μέσω της Παλιάς Εθνικής Οδού που κυλά παράλληλα με την θάλασσα φθάνει στο Σταυρωμένο και συνεχίζει προς το Πέραμα. Από κει ακολουθεί τη διακλάδωση για το Μελιδόνι όπου και το εντυπωσιακό, ιστορικά φορτισμένο, σπήλαιο. Λίγο μετά τον Εξάντη θα συναντήσει την Νέα Εθνική Οδό απ' όπου με ανατολική κατεύθυνση επιστρέφει στο Ρέθυμνο.





Πλατανιάς - Αρκάδι - Ελεύθερνα

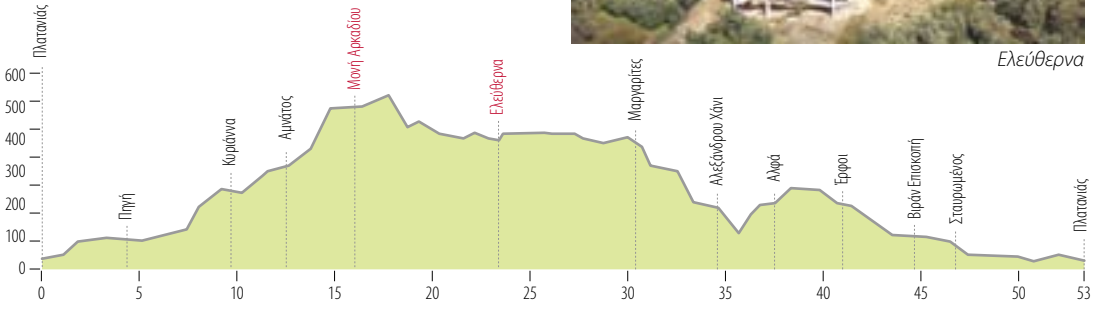
53 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου



Όμορφη διαδρομή που συνδέει μερικά από τα πιο σημαντικά αξιοθέατα του Νομού, βυζαντινές εκκλησίες, μονές και αρχαιολογικοί χώροι. Από τον τουριστικό Πλατανιά ο επαρχιακός δρόμος διασχίζει μια σειρά από όμορφα και ενδιαφέροντα χωριά και ανηφορίζει προς την ιστορική Μονή Αρκαδίου. Συνεχίζει προς τα χωριά Ελεύθερνα και Αρχαία Ελεύθερνα κοντά στα οποία έχουν ανασκαφεί τμήματα της αρχαίας πόλης. Θα κατηφορίσει προς τις γραφικές Μαργαρίτες, θα συναντήσει για λίγο την Παλιά Εθνική Οδό και θα διακλαδιστεί προς Αλφά, Έρφους και Βιράν Επισκοπή όπου την ξανασυναντά και μέσω Σταυρωμένου επιστρέφει στο Ρέθυμνο.



Ελεύθερνα



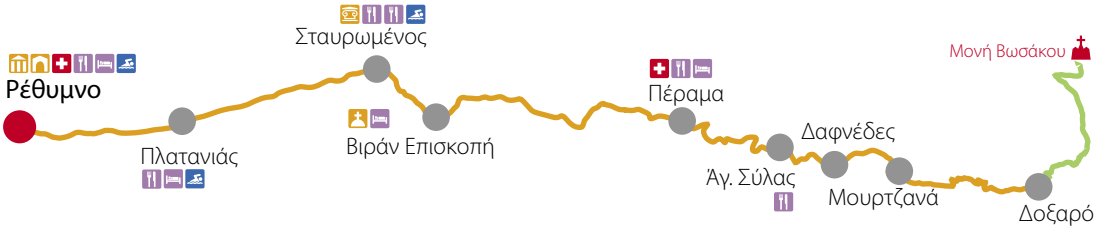
21 Ρέθυμνο - Μονή Βωσάκου

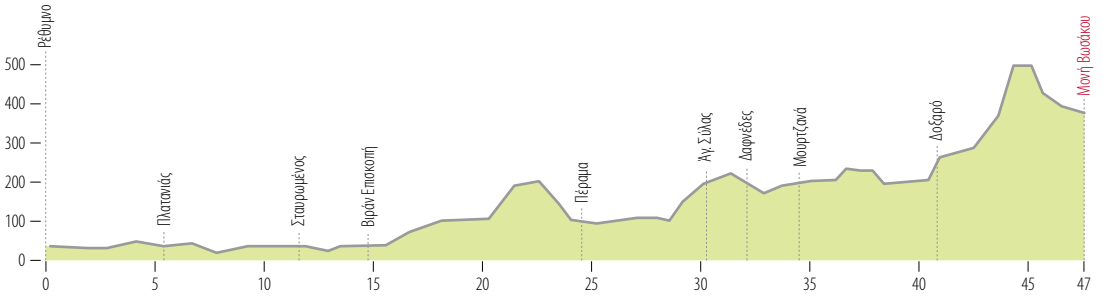
47 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου + βουνού

Μεγάλη διαδρομή (2Χ47χλμ.) από το Ρέθυμνο μέχρι το Δοξαρό πάνω στην Παλιά Εθνική Οδό. Από το Δοξαρό ένας χωματόδρομος οδηγεί στην αναστηλωμένη Μονή Βωσάκου. Οι πτυχώσεις στα πρανή αυτού του δρόμου είναι ζωντανές μαρτυρίες της γεωλογικής ιστορίας της Κρήτης. Η επιστροφή μπορεί να γίνει εναλλακτικά από Αλόιδες και Σίσες και στη συνέχεια από την Νέα Εθνική Οδό.



Μονή Βωσάκου





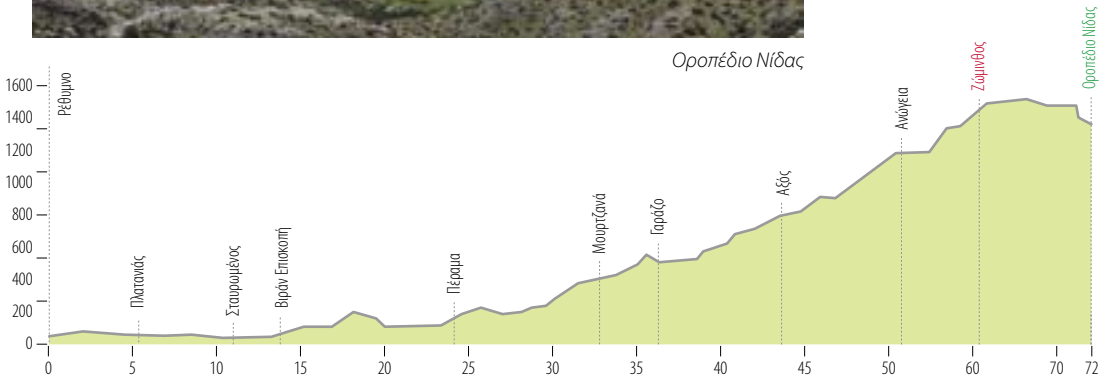
Ρέθυμνο - Ανώγεια - Νίδα

72 χλμ. / Ποδήλατο δρόμου

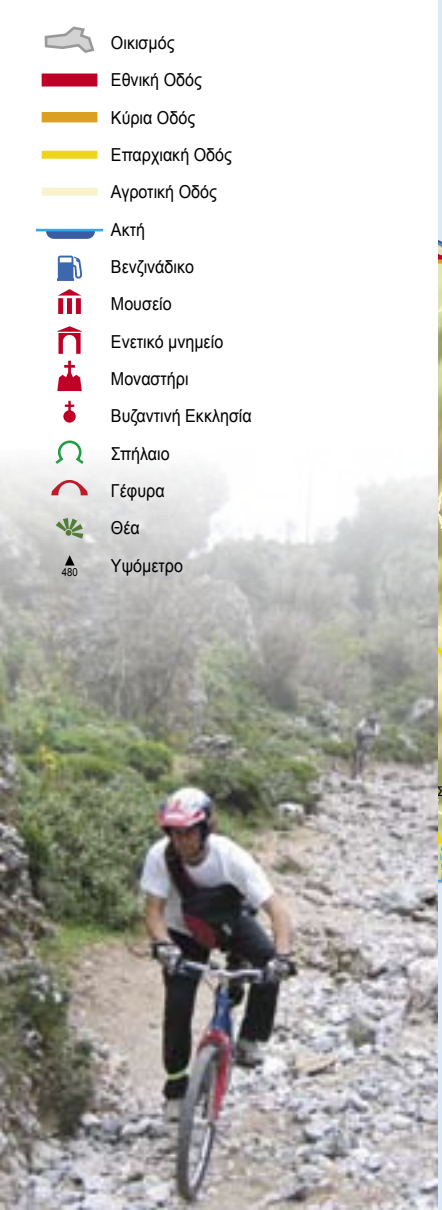


Μια ακόμα μεγάλη διαδρομή (2Χ72χλμ.) από το Ρέθυμνο μέχρι το οροπέδιο της Νίδας στον Ψηλορείτη. Ακολουθεί την Παλιά Εθνική Οδό μέχρι τα Μουρτζανά απ' όπου στρίβει για το όμορφο κεφαλοχώρι Γαράζο. Από δω θα ανηφορίσει για την Αξό ένα παραδοσιακό χωριό με πολλές βυζαντινές εκκλησίες και αρχαιότητες. Συνεχίζει για τα ιστορικά Ανώγεια και από κει για τη Νίδα αφού πρώτα περάσει από τον αρχαιολογικό χώρο της Ζωμίνθου. Κοντά στη Νίδα είναι και το εντυπωσιακό Ιδαίον Άντρον το σπήλαιο που κατά τη μυθολογία ανατράφηκε ο Δίας.

Οροπέδιο Νίδας



- Οικισμός
- Εθνική Οδός
- Κύρια Οδός
- Επαρχιακή Οδός
- Αγροτική Οδός
- Ακτή
- Βενζινάδικο
- Μουσείο
- Ενετικό μνημείο
- Μοναστήρι
- Βυζαντινή Εκκλησία
- Σπήλαιο
- Γέφυρα
- Θέα
- Υψόμετρο




Ρέθυμνο
Γεωργιούπολη
Ατσιπόπουλο
Γεράνι
Πρινές
Καστελάκια
Μισίρια
Ασπρουλιάνοι
Καβρός
Μαθές
Δράμια
Επισκοπή
Μουρί
Κάστελος
Φυλακή
Αρχοντική
Κουφη
Κουρνάς
Πάτημα
Καρωτή
Βεδέροι
Φραντζεσκιανά Μετόχια
Μ. Πέτρου & Παύλου
Γάλλου
Μικρά Ανώγεια
Ιδραν Μετόχι
Ρισβάν Μετόχι
Ρουσοσπίτι
Μύλοι
Καπεδιανά
Χρωμο
Γωνιά
Σωματάς
Μινωικό Νεκροταφείο
Αγ. Ανδρέας
459
Κ. Βαρσαμόνερο
Α. Βαρσαμόνερο
Κάστελος
Αρμένοι
857
Βρύσινας
Όρος
Σελί
Καρέ
Γουλεδιανά
Αμπελάκι
Φάλαννα
Φωτεινού
Κούμοι
Μονοπάρι
Αγ. Γεώργιος
Παλαίλιμνος
Κολυνύχτης
Ζουρίδι
Αγ. Κων/νος
Ρούστικα
Κ. Πόρος
Αγ. Γεώργιος
Μ. Προφ. Ηλία
Σαϊτούρες
Κ. Μαλάκι
Α. Μαλάκι
Μούνδρος
Μαυδριανό Φαράγγι
Αργυρούπολη
Λάππα
Αση Γωνιά
1187
668
Κολπίτα Φαράγγι
Βιλανδρέδω
Αρολίθι
Μαρουλού
Μ. Μυριοκέφαλων
Μυριοκέφαλα
Ρουμπάδω
Βελονάδω
588
647
574
Αγ. Βασίλειος
Καρίνες
Παλαιόλουτρα
Αγκουσελιανά
Παλέ
672
Λαμπηνή
Μιζόρρου
Αγ. Πελαγία
Κοξαρέ
Ατσιπάδες
736
Δαριβιανά
Μο
Φρατί
Μαριού
Κουταλιώτικο Φαράγγι
Σελιά
Ασώματος
Μύρθιος
Σούδα
Πλακιάς
Λευκώγεια
Γιαννιού
Δρύμισκος
738
903
675
Δαμόνι
Κάτω Μ. Πρέβελη
Πίσω Μ. Πρέβελη
418
434
373
Λίμνη Πρέβελη
Αγία Φωτιά
Λίγκρ
Αγ. Ιωάννης
Καλή Συκιά
Κάνεβος
Κρυονερίτης
1310
1261
861
828
717
Κουρούπα
Κοτσυφού Φαράγγι
Σκαλωτή
Α. Ροδάκινο
733
Αργουλές
Κ. Ροδάκινο
402
Κόρακας
Φαράγγι Πετρέ
Βεδεριανό Φαράγγι
Μ. Χαλεβή
Μ. Αγ. Ειρήνης
Αγ. Ειρήνη
Φαράγγι Μύλων
Μ. Αγ. Ειρήνης
Αδελ
Π
Χω
Γιο
Κ
Λ
Αγ
Κε
Αγ
Λ
Σπρό
Ξ
Μο
Κ
Α
Κ
Γ
Γ
Κ
Κ
Κ


Πάνορμο
Μπαλί
Σκεπαστή
Ρουμελή
Σιριπιδιανά
Αχλαδές
Εξάντης
Μ. Αγ. Ιωάννη
Βλυχάδα
Μ. Βωσάκου
Σίσες
Σταυρωμένος
Πηγιανός Κάμπος
Πρίνος
Μαγνησία
Αγγελιανά
Σπ. Μελιδόνι
Μελιδόνι
Μ. Αρσανίου
Παγκαλοχώρι
Χαμαλεύρι
Αγ. Νικόλαος
Αλεξάνδρου Χάνι
Πέραμα
Αστέρι
Βιράν Επισκοπή
Πηγή
Λούτρα Α. Βιράν Επισκοπή
Έρφοι
Αλφά
Αγ. Σίλας
Αγιά
Μουρτζανά
Απλαδιανά
Αλόϊδες
Δαμάστα
Αδελε
Αγ. Δημήτριος
Αγ. Παρασκευή
Σκορδίλω
Πλευριανά
Καλέργω
Πίκρης
Βεργιανά
Καλαμάς
Χουμέρι
Δαφνέδες
Επισκοπή
Μακρυγιάννη
Θοδώρα
Δοξαρό
Μαρουλάς
Αγ. Τριάδα
Μέση
Κυριάννα
Καψαλιανά
Σκουλούφια
Λαγκά
Ρούπες
Κ. Τριπόδω
Ορθές
Πασαλίτες
Δαμαβόλου
Αβδανίτες
Κεφάλι Μούσες
Γαράζο
Χελιανά
Φαράτσι
Δροσιά
Χώνος
Πρασανό Φαράγγι
Αρμάνατος
Μαργαρίτες
Καλανταρέ
Κεραμωτά
Καστρί
Ομάλα
Αγρίδια
Τσαχιανά
Κρυονέρι
Αίμονας
Αϊδονοχώρι
Αρκαδιώτικο Φαράγγι
Ελεύθερνα
Ελεύθερνα
Α. Τριπόδω
Τηγουνιανά
Μελισσουργάκι
Αργουλιό
Αγ. Ιωάννης
Κατερινιανά
Μ. Χαλέπας
Πράσες
Καβούσι
Μ. Αρκαδίου
Αρχαία Ελεύθερνα
Κυνηγιανά
Γαρίπα
Αβδελλάς
Αγ. Μάμας
Μ. Δισκουρίου
Κάλμπος
Βένι
Λιβάδα
Αστυρ
Χάρκια
Μύρθιος
Λιβάδια
Κράνα
Αξός
Σίσαρχα
Καμαριώτης
Ζωνιανά
Σπ. Σεντόνη
Ανώγεια
Γωνιές
Βολιώνες
Μ. Βένι
Κλησίδι
Αγ. Φωτεινή
Πατσιανό Φαράγγι
Σύβριτος
Καλογέρου
Θρόνος
Βιστάγη
Παντάνασσα
Αποστόλοι
Γέννα
Πατσός
Μονή Ασωμάτων
Ψηλορείτης (1676)
Ζώμινθος
Μέρωνας
Αμάρι
Μοναστηράκι
Πλατανιά
Μοναστηράκι
Μεσονήσια
Ωψιγιάς
Ελένες
Σμιλές
Λαμπιώτες
Φουρφουράς
Ιδαίον Άντρον
Σπήλι
Γερακάρι
Καρδάκι
Βιζάρι
Γουργούθοι
Βρύσες
Πετροχώρι
Κισσός
Μ. Αγ. Πνεύμα
Δρυγιές
Άνω Μέρος
Κουρούτες
Κισσού Κάμπος
Κεντροχώρι
Καμάρες
Βάτος
Πλατανές
Μ. Καλοειδένας
Χορδάκι
Αγ. Ιωάννης
Νίθαυρη
Αρδακτος
Σιδέρωτας
Βρύσσες
Ακούμια
Κρύα Βρύση
Αποδούλου
Αποδούλου
Πλάτανος
Λοχριά
Αγ. Παρασκευή
Αρδακτος
Καμάρες
Βορίζα
Φαράγγι Ρούβα
Μ. Αγ. Νικολάου
Ν. Κρύα Βρύση
Ορνέ
Βαθειακό
Μ. Βρονταίου
Αγ. Παρασκευή
Μ. Αγίου Αντωνίου
Γρηγοριά
Μ. Βαλασμόνερου
Μέλαμπες
Μαγαρικάρι
Ζαρός
Νύβριτος
Κ. Σαχτούρια
Ρίζικας
Σάτα
Σαχτούρια
Τριόπετρα
Λαγολιό
Σκούρβουλα
Λαλουμάς
Πανάγια
Αγ. Παύλος
Κλήμα
Καλοχωραφίτης
Κισσοί
Μορόνι
Αγία Γαλήνη

N O T E S

N O T E S

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

1. **Agia Galini Travel**
Καράλης Πολύδωρος
Αγία Γαλήνη
τηλ. 28320 91284
e-mail: portogal@otenet.gr

2. **The happy walker**
Antony Pruissen
Τομπάζη 56, Ρέθυμνο 74100
τηλ. / fax: 28310 52920
e-mail: info@happywalker.com
www.happywalker.com

3. **Nature & Adventure Tourist Agency**
Καραγιαννάκης Μανώλης
Κ. Γιαμπουδάκη 14, Ρέθυμνο 74100
τηλ. / fax: 2831054135, 6977541550
e-mail: nat-adv@hotmail.com
www. nat-adv.gr

4. **Discovery safari**
Γιουκάκης Γιάννης
Αδελιανός Κάμπος 41, 74100 Ρέθυμνο
τηλ: 28310 72616
Πλατανιάς, Χάνια, τηλ: 28210 84744
www.discovery-safari.gr

5. **Γραφείο Τουρισμού 'Οδυσσέας ο Ποδηλάτης'**
Σαββόπουλος Κων/νος
Άρη Βελουχιώτη 31
Τηλ 28310-58178